

# ADHD 脳で人生楽しんでます！

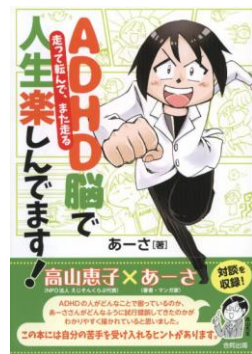
## ～誰もが自分らしく働くヒント～



### 講師 あーさ氏

- ADHD 当事者  特別支援教育士
- 漫画家  隠岐の島町地域おこし協力隊

- 愛媛県今治市出身
- 著書：『めざせ！ポジティブADHD』  
『ADHD脳で人生楽しんでます！  
～走って転んで、また走る～』
- HP『フロンティア★ADHD』 (<https://www.frontieradhd.com/>)



**The Ehime Association  
of Small Business  
Entrepreneurs**



## おすすめポイント3つ！



- 1 生まれ持った個性を生かす方法学べます。
- 2 自分を責めず、やり方を攻める！
- 3 障がいの有無によらない、誰もが自分らしく輝ける共生社会のヒントが得られます！

### 座長よりひとこと

今月は経営者だけじゃなく誰もが対象！「生きづらさ」や個性を生かす方法について一緒に考えませんか？

(株)トラストイン 井上 千鶴



2021年12月20日(月)18:30～21:00 講演&ワークショップ

会場：今治地域地場産業振興センター(今治市旭町2-3-5)・Zoom ミーティング 参加費：無料

※リアルがおすすめ！リアル会場の定員は35名(先着順)です。お早めにお申し込みください！

○申込締切：12月15日(水)

会員：e.doyu (<https://ehime.e-doyu.jp/>、または右QRコード)の「スケジュール」から登録ください。

会員以外の方：愛媛同友会HP、もしくは下記メールで同友会事務局までお申し込みください。

○会場では新型コロナウイルス感染予防策を徹底した設営を行ないます。

必ず締切までにお申込みいただき、当日の飛び入り参加は厳にご遠慮ください。

※新型コロナの流行状況によっては、会場や開催形態を変更する可能性があります。その場合はご連絡します。

主催：愛媛県中小企業家同友会 今治支部

同友会事務局 〒790-0003 松山市三番町1-11-10 ISSEIビル301号室

TEL 089-948-9920 メール [ohkita@ehime.doyu.jp](mailto:ohkita@ehime.doyu.jp) (担当：大北)

